

ASIGNATURA	APROXIMACIÓN HUMANISTA AL TRABAJO CON SENTIMIENTOS E INTERVENCIÓN EN CRISIS
1. SINODAL(ES): (NOMBRE COMPLETO)	María Kenia Porras Oropeza Luis Alberto Rivero Sánchez
2. CORREO ELECTRÓNICO:	<a href="mailto:kenia.porras@iztacala.unam.mx">kenia.porras@iztacala.unam.mx</a> <a href="mailto:luis.rivero@iztacala.unam.mx">luis.rivero@iztacala.unam.mx</a>
3. FECHA	10 de enero de 2023
4. TURNO DEL EXAMEN:	Matutino
5. BREVE INTRODUCCIÓN: (OPCIONAL)	
6. AULA EN DONDE SE LLEVARÁ A CABO EL EXAMEN:	A-6004
7. CRITERIOS GENERALES PARA DERECHO A EXAMEN:	<p>Únicamente tendrá derecho a presentar examen extraordinario el alumnado que cumpla con los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar inscrito en tiempo y forma de acuerdo con el calendario establecido por la Universidad y que aparezca en actas (entregar los documentos establecidos en el punto 9).</li> <li>• Entregar en tiempo y forma el trabajo previo como se especifica en los puntos 10, 11 y 12.</li> <li>• Ser puntual como se establece en el punto 8.</li> </ul>
8. HORARIO:	11:00 a 13:00 hrs. El alumno (a) deberá presentarse 10 minutos antes de la hora del examen (10:50).
9. DOCUMENTOS A ENTREGAR: (COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN, IDENTIFICACIÓN OFICIAL, OTROS)	<p>Presentar el día del examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boleta de inscripción en la cual se especificará el tipo y número de examen (es) que presentará la (el) alumna(o),</li> <li>• Credencial actualizada que lo acredite como alumno (a) de la FES Iztacala, de no contar con la credencial de la escuela presentar tira de materias e identificación oficial con fotografía.</li> </ul>
10. TRABAJOS PREVIOS A ENTREGAR: (OPCIONAL)	<p>El alumno/a entregará un trabajo integrativo escrito donde expondrá los principales temas y subtemas de las dos unidades que comprende el programa de la asignatura.</p> <p>Unidad 1 Aproximación humanista al trabajo con sentimientos 1.1 Expresión funcional de los sentimientos: salud emocional.</p>

	<p>1.2 Expresión disfuncional de los sentimientos: bloqueos emocionales. 1.3 Ejercicios para el trabajo emocional.</p> <p>Unidad 2 Intervención en las crisis 2.1 Depresión. 2.2 Ansiedad. 2.3 Ataques de pánico.</p>
<p><b>11.CRITERIOS DE TRABAJOS PREVIOS A ENTREGAR: (OPCIONAL EN RELACIÓN CON EL PUNTO ANTERIOR)</b></p>	<p>Formato PDF. Extensión de mínimo 10 y máximo 15 cuartillas. Interlineado 1.5. Tamaño de letra 12.</p> <p>Debe contener: portada, introducción, desarrollo, conclusiones y referencias (mínimo 10), en formato APA.</p> <p>Para la elaboración del trabajo previo, deberá utilizar de manera obligatoria las referencias presentes en el punto 14.</p>
<p><b>12.ESPECIFICAR LA FORMA DE ENTREGAR LOS TRABAJOS PREVIOS: (OPCIONAL EN RELACIÓN CON EL PUNTO ANTERIOR: POR CORREO O EN FÍSICO EL DÍA DEL EXAMEN)</b></p>	<p>El trabajo integrativo escrito se enviará en formato PDF por correo a los sinodales por lo menos 24 horas antes de la aplicación del examen (teniendo como límite de entrega el 27 de junio de 2022 a las 11:00 hrs).</p>
<p><b>13.CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL EXAMEN EXTRAORDINARIO A PRESENTAR</b></p>	<p>Los porcentajes para la calificación final son: 30% Trabajo integrativo escrito 70% Examen en línea</p>
<p><b>14.TEMAS Y REFERENCIAS A CONSULTAR PARA PREPARAR LA PRESENTACIÓN DEL EXAMEN EXTRAORDINARIO:</b></p>	<p>REFERENCIAS:</p> <p>García-Herrera, J., Nogueras, V. (2013) Guía de Autoayuda para la Depresión y los Trastornos de Ansiedad. Clínica de Salud Mental. Hospital Regional de Málaga.</p> <p>Heinze G.,Camacho PV. (2010). Guía clínica para el manejo de la depresión. Ed. S Berenzon, J. del Bosque, J Alfaro, ME Medina-Moa. México:Instituto Nacional de Psiquiatría. Serie: Guías clínicas para la atención de trastornos mentales. pp. 44.</p> <p>Muñoz, M. (2009). Emociones, sentimientos y necesidades. Una aproximación humanista. México. Capítulo 2, 3 y 5.</p>

	Slaikeu, K. A. (1996). Intervención en crisis: Manual para la práctica e investigación. (2a. ed., 2a. reimp.). México: Manual Moderno.
<b>15. SUGERENCIAS PARA LA PRESENTACIÓN DEL EXAMEN EXTRAORDINARIO: (OPCIONAL)</b>	En caso de dudas o para orientación en la elaboración del trabajo previo, te sugerimos acercarte a profesores del ámbito-tradición distintos a los sinodales del examen extraordinario. Puedes contactarnos a través de nuestra página de Facebook: Comunidad de Clínica Existencial Humanista / FES Iztacala
<b>16. OTROS ELEMENTOS QUE SE CONSIDEREN IMPORTANTES PARA QUE EL ALUMNADO PRESENTE EL EXTRAORDINARIO</b>	